

## E.E.N.<sup>®</sup> Therapie staat voor Eclectische Energetische Natuurgeneeskunde<sup>i</sup>.

**Eclectisch** betekent letterlijk: verschillende denkvormen/werkwijzen/stijlen/motieven versmelten tot iets nieuws, daarbij het beste uitkiezend. Eclectische therapie houdt in dat je verschillende behandelwijzen combineert om zo het best mogelijke resultaat te behalen voor de cliënten, zodat deze weer verder kan met nieuwe inzichten.

**Energetisch** betekent dat ik werk met energie. Alles wat er is, bestaat uit energie. En omdat energie constant in beweging is, heeft alles invloed op elkaar. In de E.E.N. therapie beschouwen we ziektes en kwalen als een verstoring van het energie-evenwicht. De behandeling is erop gericht om energieblokkades en -tekorten op te sporen en te herstellen, zodat er weer evenwicht ontstaat.

**Natuurgeneeskunde** is de verzamelnaam voor geneeswijzen die vertrouwen op het zelfgenezend vermogen van het lichaam, en gebruikmaken van methoden en technieken uit de natuur. In de natuurgeneeskunde is de behandeling erop gericht het zelfbeschermend en zelfgenezend proces te stimuleren.

Dit samen vormt een mooi geheel: E.E.N.<sup>®</sup> Therapie.



Binnen de E.E.N.<sup>®</sup>-therapie wordt holistisch gewerkt vanuit:

1. Bewustzijn (Denkwijze) (Oosterse geneeskunde, chakra niveau)
2. Emoties (Gevoelsleven) (Chinese geneeskunde, energetische niveau)
3. Fysiek (Lichaam)(Westerse reguliere geneeskunde en natuurgeneeskunde, fysiek niveau)

Deze 3 systemen zijn met elkaar verbonden en beïnvloeden elkaar.

Via het intakegesprek en verschillende meetmethodes komen we samen tot inzicht waar er mogelijk disbalans (blokkade, stagnatie) in de 3 systemen is. Door hier inzicht in te krijgen lost zich disbalans voor een deel al op. Ter aanvulling doe ik een voorstel voor verbetering. De ene keer is dat een advies voor mineralen of vitaminen, de andere keer een energetische behandeling, vergevingsessie, geleide meditatie met regressiesessie. Altijd op een liefdevolle en zachte wijze.

Voor ondersteuning kan gebruik gemaakt worden van:

- Het Sanoconcept
- E.E.N.<sup>®</sup>-Energetica
- Schüsslers Celzouten (lichaamseigen mineralen)
- Weglaten voeding waar voedingsintoleranties op zijn ontstaan
- Vitaminen en mineralen
- Bachbloesems
- Ademhalingstechnieken

---

<sup>i</sup> NB: Binnen de Registeropleiding voor E.E.N.<sup>®</sup> therapeut zijn al de volgende geneeskundige systemen verwerkt:

- Oosterse geneeskunde,
- Traditionele Chinese geneeskunde

- 
- *Westerse reguliere geneeskunde*
  - *Westerse natuurgeneeskunde*
  - *Tibetaanse geneeskunde (een oudere volksgeneeskunde)*
  - *Egyptische geneeskunde (een zeer oude volksgeneeskunde)*

Voor meer informatie over het opleidingsinstituut voor de E.E.N.® Therapie:

<https://www.instituuteen.nl/inleiding/>